

2025年中小学（幼儿园）体育、美育、卫生健康教育活动计划表

序号	活动/赛事名称	拟举办时间	牵头单位	组别/学段	规模	项目	备注
1	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动会田径比赛	2025年5-6月	市教育局	设男女甲、乙、丁三组（甲组高中和中职、乙组初中、丁组小学）	1500人	1.男子甲、乙组（14项）： 100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、5000米竞走、4×100米接力、4×400米接力、110米栏（栏高0.914米）、跳高、跳远、三级跳远、铅球（甲组6kg，乙组5kg）。 2.女子甲、乙组（14项）： 100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、3000米竞走、4×100米接力、4×400米接力、100米栏（甲组栏高0.838米、乙组栏高0.76米）、跳高、跳远、三级跳远、铅球（甲组4kg，乙组3kg）。 3.丁组（男、女各7项）： 100米、200米、400米、800米、立定跳远、跳远、跳高。	参赛运动员需持居民身份证，作为参赛身份核验之一
2	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动会体质健康测试赛	2025年5-6月	市教育局	设幼儿组、小学（甲组、乙组）、初中、高中（中职）组，不设单项，该项取团体成绩	1000人	1.幼儿组： 30秒跳绳、8（4男4女）×50米接力赛。 2.小学： 甲组（男、女）： 50米、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、坐位体前屈、50米×8往返跑； 乙组（男、女）： 50米跑、坐位体前屈、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐； 丙组（男、女）： 50米跑、坐位体前屈、1分钟跳绳。 3.初中、高中（男、女）组： 50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）、1000米跑（男）/800米跑（女）。	参赛运动员需持居民身份证，作为参赛身份核验之一
3	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动会篮球比赛	2025年5-6月	市教育局	设小学（U10混合组<6人/队，需有1名女生上场>、U12男、女子组<12人/队>）、初中男女组、高中（中职）男女组	300人	1.U10混合组： 标准场地的半场，15×11米，采取3v3比赛方式； U12男子、女子组： 标准场地，28×15米，5v5比赛方式； 2.初中、高中（男子、女子组）组： 采用最新篮球规则进行5v5比赛。	参赛运动员需持居民身份证，作为参赛身份核验之一
4	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动会跳绳比赛	2025年5-6月	市教育局	设幼儿园、小学组、初中组、高中（中职）组	500人	30秒单摇跳绳、30秒双摇跳绳、30秒交互绳、3分钟单摇、3分钟长绳十人“8”跳绳、1分钟十人同步跳、规定套路赛。	参赛运动员需持居民身份证，作为参赛身份核验之一
5	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动会轮滑比赛	2025年5-6月	市教育局	设幼儿组、小学（甲乙丙）组、初中组、高中（中职）组	500人	1.幼儿组： 个人障碍赛、双脚S过桩、轮滑舞蹈（轮滑操）表演； 2.小学甲乙丙（男、女）组： 200米、400米、600米、4×200米接力； 3.初中、高中（男、女）组： 200米、400米、1000米、4×200米接力。	参赛运动员需持居民身份证，作为参赛身份核验之一
6	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动会羽毛球比赛	2025年5-6月	市教育局	设小学组（甲乙）组、初中组、高中（中职）组	200人	1.小学组： 男子单打、女子单打； 2.初中、高中（中职）组： 男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、男女混双。	参赛运动员需持居民身份证，作为参赛身份核验之一
7	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动会武术套路比赛	2025年5-6月	市教育局	设幼儿组、小学组（甲乙）组、初中组、高中（中职）组	300人	一.高中（中职）组： 1.规定套路：拳术类（初级长拳第三路、段位制三段长拳、42式太极拳）、短器械（初级刀术、初级剑术、42式太极剑）长器械（初级棍术、初级枪术）。 2.自选套路：拳术类（自选太极拳、自选南拳、自选长拳）短器械（自选刀术、自选剑术、自选南刀、自选太极剑）、长器械（自选枪术、自选棍术、自选南棍）。 3.集体项目： 可以是集体拳、器械、太极剑等项目。 二.初中组： 1.拳术类：国际一套长拳、国际一套南拳、初级长拳第三路、段位制三段长拳、24式太极拳。2.短器械类：国际一套刀术、国际一套剑术、初级刀术、初级剑术、32式太极剑。3.长器械类：国际一套棍术、国际一套枪术、初级棍术、初级枪术。 三.小学甲组： 1.拳术类：段位制二段长拳、初级长拳第二路、八步连环拳。 2.器械类：刀术、剑术、棍术。 四、小学乙组拳术： 段位制一段长拳、初级长拳第一路、十步拳、 五.幼儿组拳术： 五步拳 六.集体项目： 集体项目可以是集体拳、器械、太极剑等项目。	参赛运动员需持居民身份证，作为参赛身份核验之一

8	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动乒乓球比赛	2025年5-6月	市教育局	设小学组、初中组、高中组	300人	1. 小学组 : 男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、男子团体、女子团体; 2. 初中、高中(中职)组 : 男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、男女混双、男子团体、女子团体。	参赛运动员需持居民身份证, 作为参赛身份核验之一
9	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二十届学生运动健美操比赛	2025年5-7月	市教育局	设小学组、初中组、高中组	500人	1. 小学组 : (1) 有氧健身操舞二级套路 (2) 有氧健身操舞 (自编) 2. 初中组 : (1) 有氧健身操舞四级套路 (2) 有氧健身操舞 (自编) 3. 高中组 : (1) FIG有氧健身操舞 (自编); (2) 轻器械健身健美操 (自编); (3) 2024 贵州校园街舞推广套路 Hip-hop。	参赛运动员需持居民身份证, 作为参赛身份核验之一
10	青少年传统体育项目比赛-2025年六盘水市校园足球中心城区小学周末联赛 (春季赛段)	2025年3-6月	市教育局	设小学组	500人	U9-U10, U11-U12八人制, 上半赛季; 具体项目详见竞赛规程	参赛运动员需持居民身份证, 作为参赛身份核验之一
11	青少年传统体育项目比赛-2025年六盘水市校园足球三级联赛 (小学、初中、高中) 总决赛	2025年5-6月	市教育局	设小学组、初中组、高中组	1500人	(小、初、高三个学段) 具体项目详见竞赛规程	参赛运动员需持居民身份证, 作为参赛身份核验之一
12	青少年传统体育项目比赛-2025年六盘水市避暑季“凉都杯”全国青少年足球邀请赛	2025年7-8月	市教育局	中小学	3000人	U7-U8五人制, U9-U10, U11-U12八人制, U13-U15十一人制; 具体项目详见竞赛规程	参赛运动员需持居民身份证, 作为参赛身份核验之一
13	青少年传统体育项目比赛-六盘水市第二届幼儿足球趣味赛	2025年9月	市教育局	幼儿组	300人	具体项目详见竞赛规程	参赛运动员需持居民身份证, 作为参赛身份核验之一
14	青少年传统体育项目比赛-2025年六盘水市校园足球中心城区小学周末联赛 (秋季赛段)	2025年9-11月	市教育局	小学组	500人	U9-U10, U11-U12八人制, 下半赛季; 具体项目详见竞赛规程	参赛运动员需持居民身份证, 作为参赛身份核验之一
15	2025年六盘水市中小學生绘画书法作品比赛	2025年9-10月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
16	2025年六盘水市中小学 (幼儿园) 美术教师绘画书法专项技能比赛	2025年9-10月	市教育局	中小学 (幼儿园)		具体详见活动方案	
17	2025年六盘水市青少年音乐素养大赛	2025年9-10月	市教育局	中小学 (幼儿园)		合唱、班班有歌声、舞蹈。具体详见活动方案	
18	2025年六盘水市中小学心理健康情景剧现场展演	2025年10月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
19	2025年六盘水市优秀书画作品现场巡展	2025年9-10月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
20	2025年六盘水市中小學生课桌舞 (线上) 评选	2025年7月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
21	2025年六盘水市中小学心理健康教育优秀案例评选	2025年10月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
22	2025年六盘水市中小学优秀体育家庭作业案例评选	2025年9月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
23	2025年六盘水市中小学 (幼儿园) “生态文明+学科教育”录像课评	2025年10月	市教育局	中小学 (幼儿园)		具体详见活动方案	
24	2025年六盘水市中小学 (幼儿园) “近视防控+学科教育”录像课评	2025年10月	市教育局	中小学 (幼儿园)		具体详见活动方案	
25	2025年六盘水市中小學生环境保护优秀作文评选	2025年10月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
26	六盘水市中小学 (幼儿园) 第三届卫生与健康系列活动	2025年10月	市教育局	中小学 (幼儿园)		具体详见活动方案	

27	2025年六盘水市中小学体质健康抽查复核工作	2025年9月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
28	2025年中山市与六盘水市校园足球对口帮扶专项培训	2025年4月	市教育局	中小学（幼儿园）		具体详见活动方案	
29	2025年六盘水市中小学体质健康业务提升培训	2025年3月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
30	2025年六盘水市中小学体质健康数据上报培训	2025年9月	市教育局	中小学		具体详见活动方案	
31	2025年六盘水市中小学（幼儿园）卫生与健康教育师资培训	2025年9月	市教育局	中小学（幼儿园）		具体详见活动方案	
32	2025年六盘水市中小学（幼儿园）急救知识与技能培训	2025年9月	市教育局	中小学（幼儿园）		具体详见活动方案	
33	2025年六盘水市中小学（幼儿园）美育教师专项培训	2025年7-8月	市教育局	中小学（幼儿园）		具体详见活动方案	